



SpVgg Aidlingen

Nordic Walking-Kurs für (Wieder-)Einsteiger

Wir bieten den optimalen
(Wieder-)Einstieg ins Nordic Walking.
In 7 Übungsabenden erlernen Sie die
richtige Technik bei optimalem Einsatz
der Stöcke.

- Start:** 25. April 2022
5 Einheiten von 60 Minuten
+ 2 Wiederholungseinheiten
- Zeit:** Montags 18 Uhr
- Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt-
gegeben
- Leitung:** Steffi Rottler
- Kursgebühr:** 40 €
- Mindestanzahl:** 5 Teilnehmer
- Bitte die eigenen Stöcke mitbringen!

Anmeldung unter
Freizeitsport@spvgg-aidlingen.de oder über
unsere Geschäftsstelle (07034/645728).
Bitte klären Sie vorher mit Ihrem Arzt, ob
Nordic Walking für Sie geeignet ist.

