

|              | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag |
|--------------|--|--|--|---|---------|
| 8:00 – 12:00 |  |  |  |   |         |
| 14:30        |  | <b>"Fit durch die Grundschule"</b><br>1. und 2. Klasse<br>Anja Walz<br>Buchhaldengrundschule<br>(14:15 – 15:00)          |  |   |         |
| 15:15        |  | <b>"Fit durch die Grundschule"</b><br>3. und 4. Klasse<br>Anja Walz<br>Buchhaldengrundschule<br>(15:00 – 15:45)          | <b>Fit Kids</b><br>Alexandra Müller<br>Sonnenberghalle<br>(15:00-16:15)                        | <b>Kinderturnen</b><br>Tanja Breitling<br>Sonnenberghalle<br>1. Gruppe 3+4-jährige<br>(15:15-16:00 Uhr) |         |
| 16:00        |  | <b>Aqua-Gymnastik</b><br>Regina Walz<br>Hallenbad in der Schallenbergsporthalle Deufringen<br>1. Gruppe<br>(16:30-17:15) |  | <b>Kinderturnen</b><br>Tanja Breitling<br>Sonnenberghalle<br>2. Gruppe 5+6-jährige<br>(16:00-16:45 Uhr) |         |
|              |  | <b>Aqua-Gymnastik</b><br>Regina Walz<br>Hallenbad in der Schallenbergsporthalle Deufringen<br>2. Gruppe<br>(17:20-18:05) |  |   |         |
| 19:00        | <b>Bodystyling</b><br>Francesca Mayer<br>Sonnenberghalle<br>(19:10 – 20:10)                    |  | <b>Vinyasa Yoga</b><br>Alexandra Bahr<br>Gymnastikraum –<br>Buchhaldenhalle<br>(19:00 – 20:00) | <b>Cross-Fitness-Training</b><br>Alexander Sasse<br>Kunstrasenplatz<br>(Vogelherdle)<br>(18:30 – 19:30) |         |
| 20:00        | <b>Softfitness für Damen</b><br>Andrea Bassemann-Löhmman<br>Buchhaldenhalle<br>(20:00 – 21:00) |  | <b>Vinyasa Yoga</b><br>Alexandra Bahr<br>Gymnastikraum –<br>Buchhaldenhalle<br>(20:00 – 21:00) | <b>Damenfitness 50+</b><br>Francesca Mayer<br>Buchhaldenhalle<br>(20:00 – 21:00)                        |         |

Angebote für Erwachsene

Angebote für Kinder

Kurse für Erwachsene

Kurse für Kinder

Unsere Angebote sind derzeit sehr gut besucht.  
Haben Sie Interesse oder Fragen, schreiben Sie uns eine  
Mail an: [Freizeitsport@spvgg-aidlingen.de](mailto:Freizeitsport@spvgg-aidlingen.de)