

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 – 12:00			<b>Early Bird (Vinyasa) Yoga</b> Alexandra Bahr (07:30 – 08:30)	<b>Aktiv in den Tag</b> Francesca Mayer (08:00 – 09:00)	
14:00 – 19:00		<b>Fit durch die Grundschule</b> 1. und 2. Klasse Anja Walz (14:15 – 15:00)			
		<b>Fit durch die Grundschule</b> 3. und 4. Klasse Anja Walz (15:00 – 15:45)	<b>Fit Kids</b> Alexandra Müller (15:00-16:15)	<b>Kinderturnen</b> Tanja Breitling 1. Gruppe 3+4-jährige (15:15-16:00 Uhr)	
		<b>Aqua-Gymnastik</b> Regina Walz 1. Gruppe (16:30-17:15)		<b>Kinderturnen</b> Tanja Breitling 2. Gruppe 5+6-jährige (16:00-16:45Uhr)	
	<b>HIIT</b> Francesca Mayer (18:00– 19:00)	<b>Aqua-Gymnastik</b> Regina Walz 2. Gruppe (17:20-18:05)			
19:00 – 21:00	<b>Bodystyling</b> Francesca Mayer (19:10– 20:10)		<b>Vinyasa Yoga</b> Alexandra Bahr (19:00 – 20:00)	<b>Outdoor Cross-Fitness</b> Alexander Sasse (18:30 – 19:30)	
	<b>Softfitness für Damen</b> Andrea Bassermann-Löhmann (20:00 – 21:00)		<b>Vinyasa Yoga</b> Alexandra Bahr (20:00– 21:00)	<b>Damenfitness 50+</b> Francesca Mayer (20:00 – 21:00)	

Sonnenberghalle

Buchhaldenhalle

Buchhaldenhalle / Gymnastikraum

Kunstrasenplatz Vogelherdle

Hallenbad in der Schallenbergsporthalle Deufringen

Unsere Angebote sind derzeit sehr gut besucht.  
Haben Sie Interesse oder Fragen, schreiben Sie uns eine Mail  
an: [Freizeitsport@spvgg-aidlingen.de](mailto:Freizeitsport@spvgg-aidlingen.de)

Angebote für Erwachsene

Angebote für Kinder

Kurse für Erwachsene

Kurse für Kinder