	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 – 12:00			**Early Bird Yoga** Alexandra Bahr (07:30 – 08:30)	**Aktiv in den Tag** Francesca Mayer (08:00 – 09:00)	
14:00 – 19:00		**Fit durch die Grundschule** Anja Walz 1. und 2. Klasse (14:15 – 15:00)	**Kinderturnen** Alexandra Müller 1. Gruppe 3+4-jährige (14:30-15:15)		
		Fit durch die Grundschule Anja Walz 3. und 4. Klasse (15:00 – 15:45)	**Kinderturnen** Alexandra Müller 2. Gruppe 5+6-jährige (15:15-16:00)		
	Kinderturnen Mascha Herold / Rebecca Stevens 3+4-jährige (16:00-16:45)	**Fit Kids** Annemarie Schunn (16:00-17:00)			
		Aqua-Gymnastik Regina Walz 1. Gruppe (16:30-17:15)			
	HIIT Francesca Mayer (18:00– 19:00)	**Aqua-Gymnastik** Regina Walz 2. Gruppe (17:20-18:05)			
19:00 – 21:00	**Bodystyling** Francesca Mayer (19:10– 20:10)		**Yoga** Alexandra Bahr (19:00 – 20:00) **Outdoor Cross-Fitness** Alexander Sasse (18:30 – 19:30)		
	Softfitness für Damen Andrea Bassermann-Löhmann (20:00 – 21:00)		**Yoga** Alexandra Bahr (20:00– 21:00) **Damenfitness 50+** Francesca Mayer (20:00 – 21:00)		

Sonnenberghalle

Buchhaldenhalle

Buchhaldenhalle / Gymnastikraum

Kunstrasenplatz Vogelherdle

Hallenbad in der Schallenbergsporthalle Deufringen

Angebote für Erwachsene

Angebote für Kinder

Kurse für Erwachsene

Kurse für Kinder

Unsere Angebote sind derzeit sehr gut besucht.
Haben Sie Interesse oder Fragen, schreiben Sie uns eine Mail an: Freizeitsport@spvgg-aidlingen.de