

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 – 12:00			Early Bird Yoga Alexandra Bahr (07:30 – 08:30)	Aktiv in den Tag Francesca Mayer (07:50 – 08:50)	Entspannung Cordula Felgner (8:00 - 9:00)
	Kunstrasenplatz Vogelherdle Buchhaldenhalle / Gymnastikraum Buchhaldenhalle Sonnenberghalle Sonnenberghalle Engel Hallenbad in der Schallenbergsporthalle Deufringen		Fit durch die Grundschule Chiara Schley 1. und 2. Klasse (14:15 – 15:00)	Kinderturnen Annemarie Schunn 1. Gruppe 3+4-jährige (14:30-15:15)	Fitkids Kristina Erlewein (15:45-16:45)
14:00 – 19:00		Kinderturnen Katharina Reichert 3+4-jährige (16:30-17:30)			
		Aqua-Gymnastik Regina Walz 1. Gruppe (16:30-17:15)			
	HIIT Francesca Mayer (18:00– 19:00)	Aqua-Gymnastik Regina Walz 2. Gruppe (17:20-18:05)			
19:00 – 21:00	Bodystyling Francesca Mayer (19:10– 20:10)		Yoga Alexandra Bahr (19:00 – 20:00)	Outdoor Fitness Alexander Sasse (18:30 – 19:30)	Entspannung Cordula Felgner (19:30 - 20:30)
	Softfitness für Damen Andrea Bassermann-Löhmman (20:00 – 21:00)		Damenfitness 50+ Francesca Mayer (20:00 – 21:00)		

Unsere Angebote sind derzeit sehr gut besucht.
 Haben Sie Interesse oder Fragen, schreiben Sie uns eine Mail an:
Freizeitsport@spvgg-aidlingen.de

Kurse für Erwachsene

Angebote für Erwachsene

Angebote für Kinder